



# ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА



## ПРОГРАММЫ КОМПЛЕКСНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ГБУЗ ЛОКБ

Чек-ап (от англ. *check up* – «проверять») – это комплексное медицинское обследование, позволяющее оценить состояние здоровья, выявить скрытые нарушения в работе организма и предупредить развитие опасных заболеваний.

Программы комплексного обследования ГБУЗ ЛОКБ – разработанные экспертами комплексные программы медицинского обследования, которые позволяют за 1-2 дня получить полную картину состояния здоровья, выявить скрытые риски и сформулировать индивидуальные рекомендации – с персональным сопровождением, комфортно, быстро и в одном месте.

- **Своевременно.** Обнаружим заболевания раньше, чем они проявят себя.
- **Удобно.** Все обследования и консультации в одном месте в удобное для вас время.
- **Выгодно.** Комплексный пакет услуг позволяет сэкономить до 30%.
- **Комфортно.** Персональный координатор не оставит вас один на один с маршрутами обследования.
- **Быстро.** Срок прохождения чекапов всего 1-2 дня.
- **Эффективно.** Широкий спектр медицинских услуг обеспечивает полный и замкнутый цикл лечения в одном месте.

**ВАЖНО:** в рамках первичной консультации врач может **изменить** состав обследования с учётом состояния здоровья и индивидуальных медицинских показаний пациента. Перед началом прохождения может потребоваться предварительная медицинская подготовка или **дополнительные исследования**, не заложенные в программу.

Если Вы отказываетесь от прохождения отдельных услуг из состава программы, **возврат средств не осуществляется**, так как комплексный характер программы предполагает дисконтирование стоимости.



# ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА



## ПОДГОТОВКА К ЧЕКАПУ «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ»:

1. Пациенту необходимо прибыть в стационар больницы не позднее 08:30 на оформление документов. При себе иметь **паспорт, СНИЛС**.
2. **Забор крови** осуществляется утром с 09:00 до 10:00 утра, **натощак** (между последним приёром пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов, рекомендуется накануне воздержаться от жирной, сладкой пищи, алкоголя). За 1-2 часа до взятия анализов необходимо отказаться от курения, исключить физические нагрузки, эмоциональное возбуждение.
3. Перед проведением ЭКГ необходимо 20 минут перед процедурой **посидеть в покое**, исключая любые физические и эмоциональные нагрузки.
4. **Эхокардиографию** сердца рекомендуется проводить не ранее чем через три часа после последнего приёма пищи, так как высокое положение диафрагмы может мешать некоторым аспектам исследования.
5. Рекомендации перед установкой **суточного холтера**:
  - принять душ, так как в течении работы установленного прибора нельзя проводить водные процедуры;
  - надеть свободную одежду, не стесняющую движения;
  - мужчинам необходимо удалить волосяной покров с грудной клетки.